

Apostila

A photograph of two hands, one above the other, cupping a bright, glowing light. The light creates a lens flare effect, radiating outwards. The hands are positioned as if holding or presenting the light. The background is a soft, warm gradient.

REIKI NIVEL 1

O Despertar e a Iniciação



Espaço Luz e
Consciência

Mestre Reiki
Luciana Rapini

Sumário:

1. Introdução
2. O que é Reiki?
3. A iniciação
 - 3.1. 21 Dias de autoaplicação, limpeza e purificação
4. A simplicidade do Reiki
5. A missão de curador
6. O processo de cura
7. Os chakras e os corpos sutis
8. A história do Reiki
9. Os cinco princípios
10. Duas coisas indispensáveis
11. O Autotratamento
 - 11.1. Procedimentos anteriores
 - 11.2. Procedimentos posteriores
 - 11.3. Auto-tratamento - Técnica I
 - 11.4. Autotratamento - Técnica II
12. Tratamento em outras pessoas
 - 12.1 Procedimentos anteriores
 - 12.2 Procedimentos posteriores
 - 12.3 Tratamento completo
13. Tratamento em animais, alimentos, objetos e plantas
14. Sobre o Reiki
15. Sobre você
16. Conclusão
17. Considerações finais
 - 17.1 O Reiki e sua vida
 - 17.2 O Reiki e sua família
 - 17.3 Minhas palavras



Espaço Luz e
Consciência